



**ESTÁ BIEN  
NO  
ESTAR  
BIEN**

**Llame al 2-1-1**

**Línea de ayuda de crisis Be Well**

**Contáctese con un especialista en crisis capacitado**

**24/7 - Gratuito - Servicios de intérpretes disponibles**

**No luche su  
batalla solo(a).**



**Be Well  
Crisis Helpline**

**MHA**  
Mental Health America  
of Indiana