

## ¿Qué es el programa WIC?

WIC es un programa de nutrición que ayuda a las mujeres embarazadas, madres recientes, bebés y niños a comer bien y mantenerse saludables.

## ¿Quién puede participar?

- Las mujeres embarazadas
- Las mamás recientes (hasta seis meses después del parto)
- Las mamás que amamantan (hasta un año después del parto)
- Los niños pequeños (bebés menores de un año de edad)
- Los niños menores de cinco años de edad

Usted debe vivir en Indiana, ser ciudadana de los Estados Unidos o ser Extranjera Calificada (si tiene 18 años en adelante) y cumple con las pautas de ingresos. Los ingresos están en la parte posterior de este folleto o en [wic.in.gov](http://wic.in.gov).

## ¿Qué proporciona WIC?

- Alimentos saludables diseñados para satisfacer necesidades nutricionales especiales.
- Detección y evaluación de problemas nutricionales y de salud.
- Educación y asesoría en materia de nutrición.
- Apoyo para la lactancia, el cual incluye que las mamás que amamantan reciban alimentos más nutritivos de WIC, así como apoyo entre mamás por parte de las Madres Consejeras.
- Referencias a otros servicios saludables, familiares y sociales de Indiana.

## ¿Cómo funciona el programa WIC?

Póngase en contacto con la clínica de WIC en su comunidad para hacer una visita gratuita e inscribirse y obtener los beneficios. En <http://www.in.gov/isdh/20424.htm> puede encontrar información clínica.

En su primera cita, su familia será elegible para todos los servicios útiles que proporciona WIC.

Los beneficios de WIC se pueden utilizar en las tiendas de su comunidad para comprar frutas y verduras frescas y congeladas, alimentos para bebés, leche, cereales, yogurt, jugo, huevos, queso, mantequilla de cacahuete, frijoles, tofu, pan de trigo integral, arroz integral, tortillas de trigo integral, tortillas de maíz y fórmula para bebés.



## ¿Por qué usar la aplicación INWIC?

¡La aplicación INWIC facilita la administración de sus beneficios!



## Posibilidad de participación según ingresos

Las familias que ya reciben Medicaid, SNAP y TANF pueden participar según sus ingresos en el programa WIC.

El tamaño del hogar*	Ingreso anual de hasta \$ (total antes de las deducciones)	Ingreso mensual, hasta \$ (total antes de las deducciones)	Ingreso semanal, hasta \$ (total antes de las deducciones)
1	US \$23,107	US \$1,926	US \$445
2	US \$31,284	US \$2,607	US \$602
3	US \$39,461	US \$3,289	US \$759
4	US \$47,638	US \$3,970	US \$917
5	US \$55,815	US \$4,652	US \$1,074
6	US \$63,992	US \$5,333	US \$1,231
7	US \$72,169	US \$6,015	US \$1,388
8	US \$80,346	US \$6,696	US \$1,546

*Si está embarazada, puede contarse a sí misma como dos (2).*

*En el caso de hogares con más de ocho miembros, agregue \$8,177 de ingresos anuales por cada miembro adicional.*

*\*Hogar significa un grupo de personas (emparentadas o no) que están viviendo como una unidad económica.*



### ¿PREGUNTAS?

Para obtener más información o para encontrar una clínica cerca de usted, llame al **800-522-0874** o visite nuestro sitio web en [WIC.in.gov](http://WIC.in.gov).



Encuétrenos en Twitter @IndianaWIC

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Fecha de impresión: 5-31-19